



empact

"Individually, we are one drop. Together, we are an ocean."

NIEUWSBRIEF nr. 21 - januari '21

Inhoud:

- [Voor de burger](#): goede voornemens voor 2021?
- [Welkom, Loes](#), actiecoördinator empact
- [Voor de zorgaanbieder](#): actiecoaches integrale zorgcoördinatie
- [Empact in de kijker](#): nieuw jaar, vernieuwde website!
- [Kalender](#)

Gezonder leven, jouw uitdaging voor 2021?

We geven je graag enkele tips:

- **Plan gezond eten in, waar je ook bent.** Thuis, onderweg of op school voor je kroost. Met de [app Zeker Gezond](#) scoor je recepten, stel je zelf je weekmenu samen én voeg je in een wip producten toe aan je boodschappenlijstje.
- **Stoppen met roken? Bereid je goed voor.** Wist je dat je met begeleiding 3 tot 4 keer meer kans hebt om te stoppen? Zoek een tabakoloog in jouw buurt op www.tabakologen.be of doe beroep op [Tabakstop](#). Ga zeker ook langs bij jouw apotheker met jouw vragen of problemen!
- **Blijf in beweging.** Corona doet ons bewegen, want wandelen is één van de weinige sociale activiteiten die we momenteel kunnen doen. En goed nieuws: elke beweging telt. Laat je inspireren door de [bewegingsdriehoek](#). Of doe beroep op de [Bewegen op Verwijzing-coach](#) in jouw regio. Hij helpt je naar een beweegplan op maat.
- **Draag zorg voor je geest.** De huidige omstandigheden zetten jouw geluk misschien onder druk. De geluksdriehoek is er voor iedereen die wil werken aan zijn of haar geluk. Op geluksdriehoek.be

vind je praktische tips, vrijblijvende oefeningen, inspirerende verhalen en verhelderende zelftestjes.



Welkom, Loes Gesquiere, actiecoördinator zorgcoördinatie en zorgcontinuïteit, doelgerichte zorg en Parkinson

"Na het afronden van mijn studies ergotherapie en gezondheidsvoorlichting en -bevordering heb ik besloten om het werkveld in te stappen. Sinds december 2020 werk ik als actiecoördinator 'zorgcoördinatie en zorgcontinuïteit' binnen impact. Vanaf januari neem ik de domeinen doelgerichte zorg en Parkinson over van Charlotte Libbrecht." [Lees meer.](#)



Impact zoekt actiecoaches

Integrale zorgcoördinatie brengt de volledige situatie van de cliënt in kaart (noden van de cliënt, zijn omgeving, zijn zorgteam, enz.). Impact zoekt actiecoaches die verschillende tools en/of instrumenten concreet willen uittesten op het werkveld. In een eerste fase gaat dit om het gebruik van de BelRAI screener, het in kaart brengen van het zorgteam en het verzamelen en meenemen van de levensdoelen van de cliënt. Actiecoaches krijgen een vergoeding vanuit impact. [Lees het volledige bericht.](#)



We staken onze website in een nieuw jasje!
Benieuwd? Ga naar www.empactzorgt.be.



Kalender

Organiseer jij een event binnen het thema geïntegreerde zorg bij personen met een chronische aandoening? Wil je een groter bereik behalen door dit te delen op onze kalender?

Geef het ons [hier](#) door en wij plaatsen het graag op [de empact kalender](#).

Komende activiteiten:

- [25/01/'21](#): Workshop BelRAI Afname en scoring
- [28/01/'21](#): Webinar 'Omgaan met beperkte gezondheidsvaardigheden als hulpverlener'
- [01/02/'21 \(VM\)](#): online terugkomdag BelRAI afname en scoring binnen het traject ELZ Midden WVL
- [01/02/'21](#): Basisopleiding actiecoach integrale zorgcoördinatie

- 04/02/'21 ([VM](#) of [NM](#)): online terugkomdag BelRAI afname en scoring binnen het traject ELZ Midden WVL
- [04/02/'21](#): Sibe en doelgerichte zorg met Zorg-Esperanto - startwebinar
- [05/02/'21](#): Workshop BelRAI Afname en scoring
- [12/02/'21](#): Werkgroep integrale zorgcoördinatie - Fase 2 (1/2)
- [25/02/'21](#): Workshop BelRAI Resultaten en MDO
- [25/02 - 24/06](#): Sibe en doelgerichte zorg met Zorg-Esperanto - verdiepende webinars
- ...

Verspreid deze nieuwsbrief verder naar iedereen, binnen en buiten uw organisatie, die op de hoogte wil blijven van geïntegreerde zorg!



Inschrijven voor onze nieuwsbrief kan [hier](#).

Volg jij ons al op facebook?



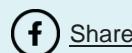
[klik hier](#).



Share



Tweet



Share

NIEUWSBRIEF GEMIST?

Bekijk [hier](#) onze eerder verstuurd nieuwsbrieven.

Mailadres:

empact@wvlzorgt.be

Website:

www.empactzorgt.be

*Je krijgt deze nieuwsbrief omdat je hiervoor ingeschreven bent.
Als je wilt dat we je naam van de verzendlijst verwijderen, [klik hier](#).*

Copyright © 2021, empact, All rights reserved.
