SAMENVATTING PHARMFACTS FRIDAY

AUGUSTUS 2026

1. CALCIUMSUPPLEMENT
2. VAGINALE SCHIMMEL
3. REBOUND-EFFECT
4. INFANTIELE DYSCHEZIE

De Westvlaamse Apothekersvereniging

CALCIUMSUPPLEMENT

Je hebt een patiënt met een maagbypass die calciumsuppletie nodig heeft. Wat is de meest geschikte vorm voor deze patiënt?

A CALCIUMCARBONAAT

B CALCIUMCITRAAT

C CALCIUMCARBONAAT + VITAMINE D

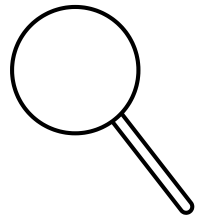
D ZOWEL CARBONAAT ALS CITRAAT IS OKE

Calciumcarbonaat heeft zuur nodig om het calcium van carbonaat te scheiden, zodat het opgenomen kan worden. Daarom wordt aangeraden om deze preparaten altijd met de maaltijd in te nemen.

Calciumcitraat daarentegen is niet afhankelijk van zuur en kan zowel met als zonder maaltijd worden ingenomen. Omdat het niet zuurafhankelijk is, is het bovendien de beste calciumvorm voor mensen die een gastric bypass hebben ondergaan en minder zuur produceren.

VAGINALE SCHIMMEL

Sophie komt in de apotheek met vaginale jeuk, brokkelige geurloze vaginale afscheiding, pijn en branderig gevoel bij plassen. Wat is de meest waarschijnlijke diagnose?



A VAGINALE SCHIMMEL

B CHLAMYDIA-INFECTIE

C BACTERIËLE VAGINOSE

D TRICHOMONAS INFECTIE

Vaginale schimmel wordt gekenmerkt door:

- vaginale jeuk
- witte, soms wat brokkelige geurloze vaginale afscheiding
- soms rood, gezwollen en pijnlijk slijmvlies van de vagina
- pijn en branderig gevoel bij plassen of vrijen

Vaak verdwijnen klachten vanzelf. U kunt de patiënt helpen met vrij verkrijgbare middelen zoals clotrimazol of fenticonazol. Orale fluconazol is echter receptplichtig.

wanneer doorverwijzen

- na 1 week geen verbetering
- diabetes of immuungecompromitteerde patiënt
- bacteriële vaginose: dunne, grijswitte afscheiding met een visgeur
- trichomonas: geelgroene, soms schuimende afscheiding en een verhoogde pH
- chlamydia: vaak asymptomatisch of pijn in de onderbuik

REBOUND-EFFECT

Welk geneesmiddel kent geen rebound effect bij het plots stoppen?

A PROLIA (DENOSUMAB)

B ALLOPURINOL

C TRAZODONE

D OMEPRAZOLE

Allopurinol kent geen rebound effect bij plots stoppen.

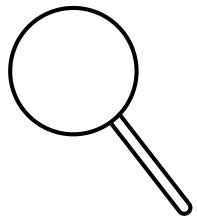
Denosumab remt de ontwikkeling van osteoclasten, die botweefsel afbreken. Tijdens de behandeling kunnen onrijpe osteoclasten zich niet ontwikkelen, maar hun aantal neemt toe. Bij een plotselinge stop van de behandeling worden bijgevolg veel onrijpe osteoclasten geactiveerd, wat kan leiden tot botafbraak.

Trazodon kan ontwenningsverschijnselen vertonen bij abrupt stoppen, zoals: duizeligheid, hoofdpijn, misselijkheid, slapeloosheid en prikkelbaarheid.

Plotseling stoppen met **PPI's** (omeprazol) kan ook een rebound-effect veroorzaken. Door langdurig gebruik maakt de maag extra gastrine aan, waardoor de maag na het stoppen tijdelijk meer maagzuur produceert. Hierdoor kunnen klachten bij stoppen ontstaan.

INFANTIELE DYSCHEZIE

**Een kind van 6 maanden perst vaak langdurig (±10 min), wordt rood en huilt tijdens de stoelgang.
De ontlasting is echter zacht. Wat is de meest aangewezen aanpak?**



A BEVEEL EEN ORAAL LAXATIVUM AAN

B RAAD AAN OM VOEDING TE KIEZEN DIE RIJK IS AAN VETTEN EN VEZELS, BEPERK DE INNAME VAN VRUCHTENSAPPEN

C STEL DE OUDERS GERUST

D VERWIJS DOOR NAAR DE ARTS

Dit betreft een frequent voorkomend en goedaardig functioneel probleem bij zuigelingen, namelijk **infantiele dyschezie.** Het heeft niets te maken met constipatie. De baby is verder gezond, maar de stoelgang verloopt moeizaam door een tijdelijke slechte coördinatie.
Het huilen van de baby is hierbij een normale reflex die helpt om de druk in het abdomen te verhogen en zo de stoelgang mogelijk te maken. Dit wijst dus niet op een ernstig onderliggend probleem.

De behandeling bestaat voornamelijk uit het **geruststellen** van de ouders en uitleggen dat dit spontaan verdwijnt naarmate de baby ouder wordt, meestal binnen enkele maanden. Help de baby bij het persen door de beentjes te plooien.

Eventueel kan als de baby het lastig blijft hebben kan een glycerine suppo worden opgestoken die de sluitspier stimuleert en het persen vergemakkelijkt.